

Beauty & SPA
VERWÖHN-
PROGRAMM



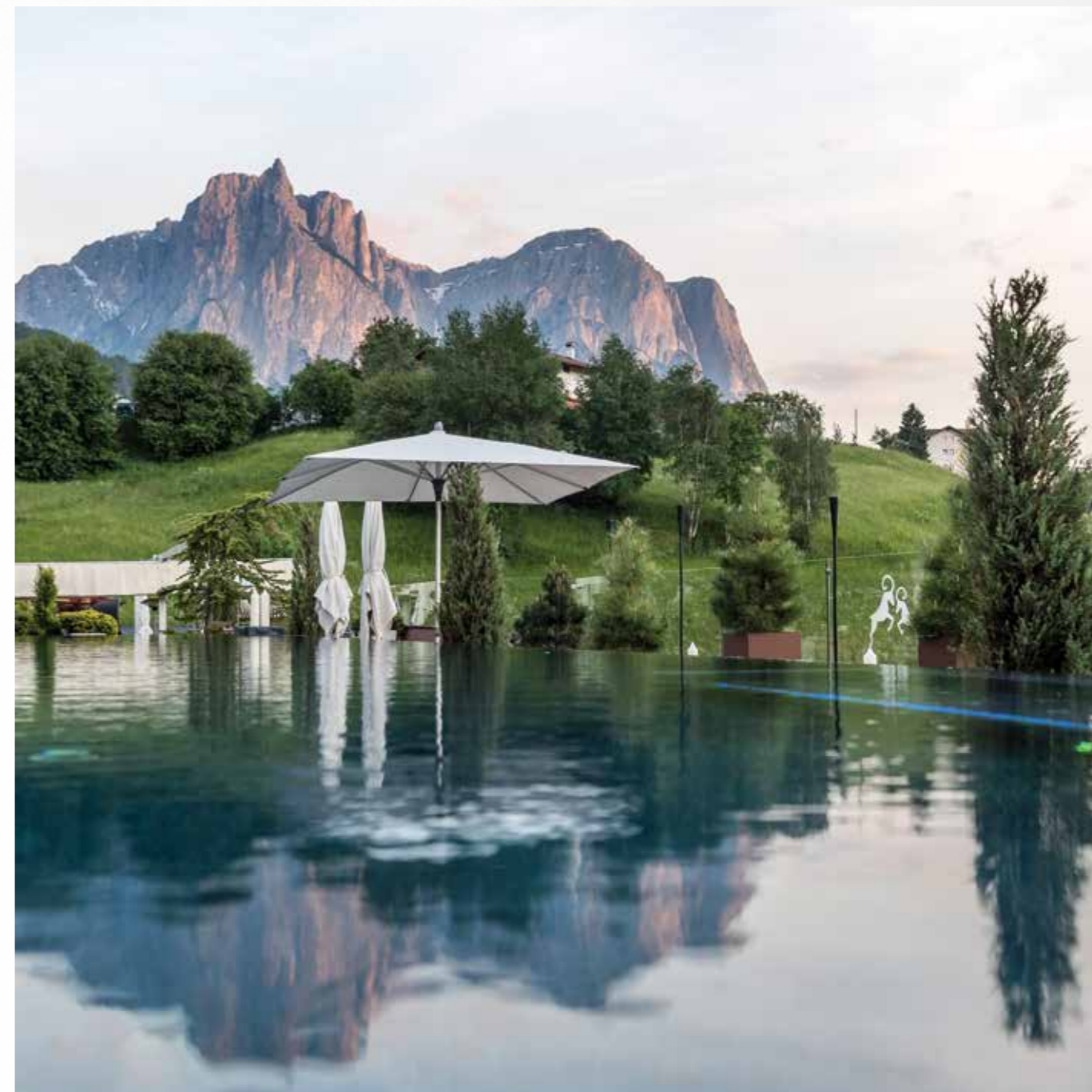
ABINEA'S

BEAUTY AND SPA

*Wundersame Kräfte aus der alpinen Natur ...
Basis des Beauty SPA Hotels ABINEA in Südtirol sind
alpine Naturprodukte mit Wirkstoffen aus Bergpflanzen
und Heilkräutern.*

*Spüren Sie die Urkraft der Südtiroler Berge auf
Ihrer eigenen Haut mit Stein, Heu, Apfel, Sarner
Latsche, Hagebutte, Kamille, Johanniskraut, Wacholder,
Arnika, Ringelblume und Alpenkräuter.*

*Fam. Perathoner
& Team*



VITALIS Dr. Joseph

In VITALIS Dr. Joseph haben wir unseren idealen Partner gefunden. International erfolgreich und in Südtirol zu Hause, steht VITALIS Dr. Joseph für jene Grundsätze, die auch unser Hotel leiten: Respekt für die Natur in Ihrer Reinheit und Vielfalt, Qualität auf allen Ebenen, nachhaltig und wirkungsvoll, Verantwortungsgefühl und respektvoller Umgang mit natürlichen Ressourcen, Ganzheitliche wirkstarke High-Tech Naturkosmetik.

Ein synergetisches Zusammenspiel zwischen Natur, antikem Know-How und moderner Technologie vereinen uns als Team mit Pflanze und Natur.

Für VITALIS Dr. Joseph steht die Natur an erster Stelle. Unser Anspruch ist es, Wirkstoffe der Natur mit neuesten Verfahren mikrotechnologisch zu verfeinern und sie in Harmonie mit traditionellem Wissen zu ganzheitlichen Produkten und Behandlungen zu vereinen. Auch auf menschlicher Ebene denken wir holistisch. Gegenseitige Unterstützung und Förderung im Teamgeist mit Pflanze, Natur, antikem Know-How und moderner Technologie machen uns zu einem synergetischen Zusammenspiel.

Alle Produkte der Gesichts-Pflegelinie TEAM DR JOSEPH sind an der Hotelrezeption käuflich erwerbbar.

Ausreinigen, Hautdiagnostik, Peeling, Serum, Maske, abschließende Tagespflege.
Die besonderen Highlights dieser Behandlungen sind:

- feuchtwarme Kräuter-Dampfkompresen machen die Haut aufnahmebereit. Ideale Vorbereitung auf die wirkstoffintensive Behandlung.
- eine sanfte lymphstimulierende Massage die Ihr Unterhautgewebe festigt
- Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern für ein Maximum an Effekt auf schonendste Art und Weise



Gesichtsbehandlungen

1. Intensiv reinigende Gesichtsbehandlung

Hauttypspezifische Tiefenreinigung nach Methode TEAM DR JOSEPH: Ihre Haut? Rein und zart. Ihr Gesicht? Strahlend. Ihr Gefühl? Klar und energievoll. Das Behandlungsritual wird durch eine spezielle Peel-Off-Maske zur optimalen Feuchtigkeitsversorgung abgerundet. Das Ergebnis: vitale, ebene und jugendliche Haut.

ca. 50 Min. » € 78,00

2. Tiefenwirksame Schönheitspflege

Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege speziell auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmt. Mit Sofort-Effekt nach Methode TEAM DR JOSEPH unterstützt durch ein tiefentspannendes Verwöhn-Programm. Nach eingehender Hautdiagnose wird die ideale Wirkstoffkombination für Sie erstellt und die Augenbrauen auf Wunsch fassoniert. Das hochwirksame Intensiv-Serum mit selektiven Wirkstoffkomplexen sorgt für das natürliche Gleichgewicht Ihrer Haut. In Kombination mit einer modulierten Gesichtsmassage und einer Intensiv-Maske können hochkonzentrierte Aktivstoffe tief mit Ihrer Haut vereint werden. Für eine gesunde und intensiv gepflegte Ausstrahlung.

ca. 80 Min. » € 110,00



3. Intensivbehandlung mit biodynamischen Lifting

Das ganzheitliche Maximumprogramm nach der Methode TEAM DR JOSEPH: Intensivbehandlung mit biodynamischer Liftingmassage, individuell und effektiv. Erleben Sie eine wahrhaft einzigartige Schönheitsbehandlung. Die bioenergetische Blütenstempel-Lifting Massage unterstützt die natürliche Fähigkeit Ihrer Haut zur Selbstregulation. Wohlbefinden, tiefe Entspannung und gesteigerte Hautvitalität sind die spürbaren Ergebnisse des inneren Harmonisierungsprozesses. Spezial-Serum und Intensivmaske verstärken nachhaltig das Ergebnis. Hightech aus der Natur für einen glatten, erholten und strahlenden Teint. Auf Wunsch inkl. Augenbrauen fassonieren.

ca. 110 Min. » € 159,00

4. Express Power Lifting für den Mann

Methode TEAM DR JOSEPH für Ihn. Kraftvoll, naturnah, wirkungsstark! Natürliche Hightech Power für eine dynamische und gepflegte Ausstrahlung.

ca. 50 Min. » € 78,00

5. Ultraschall-Lifting Express-Behandlung

Erleben Sie ein völlig neues Verfahren für eine verjüngte und makellose Ausstrahlung. Die natürlichen Wirkstoffe werden mit Hilfe der Ultraschallfrequenzen sicher in tiefere Hautschichten gebracht.

Das bedeutet: Das Potenzial der Wirkstoffe kann sich voll entfalten und die Haut wird in der Tiefe maximal gefestigt. Der Effekt der Ultraschallfrequenzen zeigt sich sofort in sichtbar glatterer und strafferer Haut.

Je nach Hautzustand wird das Treatment individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst: Lymphstimulation, Dampfkompresen, Reinigung, Enzym- & Ultraschalltiefenpeeling, Ultrasonic Repair & Lifting, Tagespflege.

Um die Wirkung und den Wow-Effekt auch möglichst lange beizubehalten empfehlen wir, die Behandlungen als Paket zu buchen.

ca. 50 Min. » € 98,00



6. Intensive premium Ultraschall-Lifting-Kur

Die Königsklasse des Ultraschall-Lifting! Diese Premium-Intensivkur setzt ein völlig neues Verfahren ein, um das Gesicht praller, frischer und jugendlich straff erstrahlen zu lassen. Die natürlichen Wirkstoffe werden mit Hilfe der Ultraschallfrequenzen sicher in tiefere Hautschichten gebracht. Das bedeutet: Das Potenzial der Wirkstoffe kann sich voll entfalten und die Haut wird in der Tiefe maximal gefestigt. Je nach Hautzustand wird das Treatment individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst: Lymphstimulation, Dampfkompresen, Reinigung, Enzym- & Ultraschalltiefenpeeling, Alginatmaske, Ultrasonic-Repair & Lifting, vitalisierende Nacken & Gesichtsmassage, Tagespflege. Um die Wirkung und den Wow-Effekt auch möglichst lange beizubehalten empfehlen wir, die Behandlungen als Paket zu buchen.

ca. 80 Min. » € 139,00

Peelings

Ganzkörperpeeling mit Marillenkernen & Heuextrakten

Das sanfte, effiziente BIO Körperpeeling mit Heublumenextrakten und gemahlene Marillenkernen reinigt die Haut porentief und lässt diese klarer und leuchtender erscheinen.

ca. 25 Min. » € 40,00

Heupeeling

Das mit feinem rosa Bergsalz angereicherte Alpicare® Heupeeling reinigt die Haut bis in die Tiefe, fördert ihre Regeneration und lässt sie heller, klarer und leuchtender erscheinen. Abrasive Phytoextrakte verstärken den Peelingeffekt und bereiten die Haut optimal für die Aufnahme der Wirkstoffe vor.

ca. 25 Min. » € 40,00

Detox Leinenhandschuh-Trockenpeeling

Tiefenreinigendes Trockenpeeling mit wirkstarken Essenzen unterstützt die Stoffwechselgeschwindigkeit für ein klares und leuchtendes Hautbild. Ideal bei sensibler und besonders trockener Haut.

ca. 25 Min. » € 40,00

Ganzkörper Aroma-Salz Peeling

Dieses Ganzkörperpeeling mit Aroma-Massageöl und Salz aus dem Totem Meer unterstützt die Erneuerung Ihrer Haut, fördert den Gewebestoffwechsel und macht Ihre Haut samtweich. Für ein intensiv frisches Gefühl.

ca. 25 Min. » € 40,00



Packungen

Süße Verführung für ein Plus an Feuchtigkeit – mit Apfel & Hagebutte

Gönnen Sie Ihrer Haut ein sinnlich fruchtiges Schönheitsbad. Der Apfelextrakt ist reich an Vitaminen, Mineralstoffen, Pektinen und Wachsen – den idealen Wirkstoffen für die Pflege anspruchsvoller Haut. In Kombination mit der kostbaren Hagebutte wird das Wohlbefinden Ihrer Haut besonders gefördert und der Feuchtigkeitsverlust vermindert. Ihre Haut wirkt glatter und praller.

ca. 25 Min. » € 45,00
mit Massage **ca. 50 Min. » € 75,00**

Alpine Tiefenstärke – Entschlackungsbad mit Alpenfango

Für Liebhaber alpiner Tradition ein „Wellness-Muss“. Der Alpenfango duftet außergewöhnlich alpin, fördert in Kombination mit natürlichen Sedimenten die Entschlackung des Körpers über die Haut und wirkt belebend und stärkend. Tiefenstarke Pflege, naturnah und kraftvoll.

ca. 25 Min. » € 45,00
mit Massage **ca. 50 Min. » € 75,00**

Detox – Anticellulite

Diese Packung unterstützt die Entschlackung und Entwässerung des Körpers und ist ideal in Kombination mit einer lymphstimulierenden Massage.

ca. 25 Min. » € 45,00
mit Massage **ca. 50 Min. » € 75,00**



Heublumen-Wacholderpackung

Die Emulsion mit auserlesenen Kräutern von hochalpinen Südtiroler Bergwiesen und die magische Kraft des Bergwacholders lassen Müdigkeit eines schönen Tages vergessen.

ca. 25 Min. » € 45,00
mit Massage **ca. 50 Min. » € 75,00**

Sanfte Erholung – Pflegepackung mit Ringelblume & Kamille

Freuen Sie sich auf ein besonderes Verwöhnprogramm mit Ringelblume und Kamille. Die aktivierenden und beruhigenden Inhaltsstoffe wirken ausgleichend auf empfindliche und gereizte Haut. Ihr Teint wird wieder frisch, Ihre Haut geschmeidig und strahlend.

ca. 25 Min. » € 45,00
mit Massage **ca. 50 Min. » € 70,00**

Gebündelte Energie – mit Arnika & Johanniskraut

Fühlen Sie die belebende Kraft der Sonnenpflanzen. Diese Gesundheitspackung spendet Ihren müden Gelenken und Muskeln neue Fitness. Die Kraft des Wirkstoffkomplexes aus Arnika und Johanniskraut baut Stress ab, löst Verspannungen und unterstützt die Leistungsfähigkeit Ihrer Muskulatur.

ca. 25 Min. » € 45,00
mit Massage **ca. 50 Min. » € 70,00**



Zurück in den Mutterleib

So könnte man das Gefühl beschreiben in der „SCHWEBELIEGE“ schwerelos und entspannt umgeben von 37°C warmen Wasser.

Heubad



Empfehlung: 3 Behandlungen

1 Person » € 95,00

2 Personen » € 180,00

Seit über 100 Jahren wird das Heubad erfolgreich angewandt. Es wirkt entgiftend und entschlackend, es belebt und wirkt ausgleichend und steigert das allgemeine Wohlbefinden. Das Schwitzen im Heu stärkt das Immunsystem und stimuliert den Stoffwechsel. Zudem ist das Heubad mit seinen Heublumen und Kräutern eine wunderbare Hautpflege. In wissenschaftlichen Arbeiten wird besonders auf die positive, 8 bis 10 Monate anhaltende Wirkung einer 7- bis 9-maligen Heubadekur bei Arthrose, Ischias, Rheuma, Schlafstörungen, Verdauungsstörungen, seelischen und körperlichen Erschöpfungszuständen hingewiesen.

Romantisches Heubad
für 2 Personen

ca. 25 Min. » € 70,00

Heubad
für 1 Person

ca. 25 Min. » € 36,00

Romantisches Heubad und
Teilmassage für 2 Personen

ca. 50 Min. » € 130,00

Heubad und Teilmassage
für 1 Person

ca. 50 Min. » € 70,00

Rasulbad im Privat SPA

mit runden Cromotherapie Infinity-Whirlpool inclusive



Die Wiederentdeckung der Schönheit als Harmonie von Geist, Körper und Seele, durch Düfte und Rituale in romantischer Atmosphäre. Spezielle Schlämme werden auf den gesamten Körper aufgetragen. Das Dampfbad füllt sich mit herrlich duftendem Dampf. Die Haut wird gereinigt und gepeelt.

Ablauf:

Mit dem Dampf beginnt die langsame Erwärmung des Raumes, kombiniert mit einem Ansteigen der Luftfeuchtigkeit. Ein Duft beginnt den Raum zu erfüllen, der von den am Ofenrost bedampften Kräutern stammt. Die Schlämme mit denen Sie Ihren Körper vorher eingerieben haben werden wieder feucht, ein angenehmes Prickeln entsteht auf der Haut. Automatisch beginnt man sich den Schlamm

leicht einzureiben. Dabei werden verkrustete Cremereste und teilweise abgestorbene Zellen der oberen Hornhaut entfernt.

Rasulbad ist die Wellness-Zeremonie, die ein Ganzkörper-peeling mit einem Dampfbad kombiniert.

1 Stunde 1 Person » € 70,00

1 Stunde 2 Personen » € 90,00

Depilation



Ganzbein » € 40,00

Halbbein » € 28,00

Bikini Zone » € 20,00

Achseln » € 20,00

Oberlippe » € 12,00

Arme » € 20,00

Rücken » € 30,00

Brust » € 25,00

Mani- & Pediküre Estetic



Pediküre – Estetic

mit Lack *ca. 55 Min.* » € 55,00

ohne Lack *ca. 50 Min.* » € 50,00

mit Lack UV-Gel-Lack *ca. 55 Min.* » € 65,00

Maniküre – Estetic

mit Lack *ca. 55 Min.* » € 55,00

ohne Lack *ca. 50 Min.* » € 50,00

mit Lack UV-Gel-Lack *ca. 55 Min.* » € 65,00

Augenbraun & Wimpern

Augenbrauen regulieren / färben

ca. 20 Min. » € 35,00

Augenbrauen und Wimpern
regulieren / färben

ca. 30 Min. » € 45,00



Relax Massagen

Hawaii – Kokosöl Massage

Aphrodisierende und Feuchtigkeitsspendende Massage mit biologischem Kokosnussöl.

ca. 50 Min. » € 68,00

Vitalisierende Sportmassage

Speziell zur Lockerung von Verspannungen nach sportlichen Aktivitäten und zur maximalen Unterstützung der muskulären Regeneration. Der perfekte Begleiter für Aktive.

ca. 50 Min. » € 68,00

Ganzkörper-Massage mit neutralem Mandelöl

Die Ganzkörpermassage wirkt wohltuend auf den ganzen Körper. Verspannte Muskeln werden gelockert und eine optimale Durchblutung erreicht. Nun ist der Weg frei für Ruhe und Gelassenheit.

ca. 50 Min. » € 68,00

Heiße Rolle für den Rücken

Ideal bei Rückenbeschwerden: durch Wärme wird die Muskulatur entspannt und bei einer kurzen Massage werden Verspannungen gelockert.

ca. 25 Min. » € 45,00

Mit Originalem Sarner Latschenöl

Diese herrlich duftende Massage mit Waldnote fördert die Durchblutung, stärkt, reinigt und entgiftet den Körper.

ca. 50 min. » € 68,00

Lymphstimulierende Massage

Diese Massage regt den Lymphfluss an und sorgt für eine Tiefenentspannung. Die Wirkung wird verstärkt wenn sie vorher eine Algenpackung genießen.

ca. 50 Min. » € 68,00

Relax- & Entspannungsmassage

Antistress - Entspannungsmassage mit Mediterranen Biologischen Orangen Öl. Lassen Sie sich bei einer entspannenden Massage mit hochwertigen ätherischen Ölen verwöhnen.

ca. 50 Min. » € 68,00

Teilmassage mit neutralem Hautöl

ca. 25 Min. » € 40,00

... mit alpiner Körperemulsionen

Massage mit Murmeltiersalbe

Schmerz und Muskelbeschwerden werden sofort gelindert, nach körperlichen Anstrengungen besonders empfehlenswert.

ca. 50 Min. » € 68,00

Mit einer Heublumen-Wacholderemulsion

Die Genuss-Heublumen- und Wacholderextrakte schenken Ihrem Körper Entspannung und neue Kraft. Die Massage ist sehr reichhaltig und pflegt.

ca. 50 Min. » € 68,00

Mit einer Arnika-Johanniskrautemulsion

Diese alpine Massage spendet müden Gelenken und Muskeln neue Kraft. Arnika und Johanniskraut sind nicht nur ein Balsam für die Seele, sie regenerieren und beleben den ganzen Körper.

ca. 50 Min. » € 68,00

Mit einer Ringelblumen-Kamillenemulsion

Beruhigend und regenerierend zugleich wirken Ringelblume & Kamille. Die ideale Pflege für empfindliche, trockene Haut.

ca. 50 Min. » € 68,00

Tipp für Zuhause:

Murmeltiersalbe Verkauf » € 18,00



Massage Highlights

Kräuterstempelmassage – natürliche Kräuterkraft

Die Kräuterstempelmassage nach VITALIS Dr. Joseph ist eine wirkstarke und intensive Ganzkörperanwendung mit wertvollen natürlichen Ölen, ausgewählten Kräutermischungen und einzigartigen Wirkstoffsynergien. Die Kräuterstempel werden mit sanftem Druck und intensiven Klopfungen über den Körper geführt. Diese anregende Behandlungstechnik und die verwendeten Kräuter helfen Stress abzubauen während feinste Aroma-Massageöle für neue Vitalität sorgen. Energievoll und ausgeglichen durchstarten!

ca. 50 Min. » € 70,00

Hot Stone – Basaltsteinmassage & Tiefenentspannung

Zu Beginn dieser tiefenentspannenden Massage werden die Energiezentren des Körpers mit angenehm warmen Basaltsteinen stimuliert. Die nachfolgende sanfte Massage mit wirkintensiven ätherischen Charkrenölen stärkt die Lymphaktivität und die körpereigene Entgiftung. Genießen Sie bei dieser einzigartigen Steinmassage außergewöhnliche Tiefenwärme und wohlduftende Aromaöle – berührende Urkraft für Ihren Körper und die Seele.

ca. 50 Min. » € 70,00

Relaxierende Kopf-Nacken-Schulter Massage

In dieser einzigartigen Methode werden durch spezielle Massagegriffe und präzise wirkstarke Pflanzenextrakte Spannungen im Kopf-Nacken- & Schulterbereich sanft gelöst. Tiefe Berührungen und eine modulierte individuelle Anwendungstechnik sorgen für eine angenehme Entspannung und ein Abschalten vom Stress des Alltags. Die Mikrozirkulation wird gefördert, Gefäße, Sinnesorgane und Nerven werden gestärkt.

ca. 50 Min. » € 70,00

Rückenmassage – Intensiv

Eine aufbauende Rückenbehandlung mit hochwirksamen natürlichen Wirkstoffen und einer individuell auf Sie angepassten Massage. Klangschalen und Schröpfgläser lösen Verspannungen der Rückenmuskulatur und verbessern die Wirbelsäulen-Dynamik. Nachhaltige Entspannung für Ihren Rücken. Befreien Sie sich von Belastungen und Blockaden. Aufrichtig – aufrecht!

ca. 50 Min. » € 70,00

Fuß- & Beinmassage

Dynamische Fuß- & Beinmassage – Zügellose Leichtfüßigkeit

Den ganzen Tag auf den Beinen? Gönnen Sie sich eine tiefgreifende erdende Beinmassage, welche das Gewebe lockert, die Durchblutung wieder in Fluss bringt und den Kopf frei macht. Für vitale, erholte und entspannte Füße und Beine und eine tiefgehende mentale Fitness.

ca. 50 Min. » € 68,00

Empfehlung: Fußgel

Für müde Beine nach Wanderungen, bei sportlichen Aktivitäten, aber auch bei Neigungen zu Krämpfen wirkt das Original Sarner Latschengel von „Treh“ belebend und erfrischend und macht Ihre Beine für den nächsten Sporttag wieder fit.

100 ml » € 19,00



Seifenbürstenmassage



Der Ursprung der Seifenbürstenmassage liegt im Orient. Die Massage erfolgt auf dem beheizten Stein. Mit einer großen, weichen Bürste und mit schäumender Seife werden überflüssige, abgestorbene Hautzellen entfernt. Die Hautdurchblutung wird gestärkt, die Haut verjüngt und gereinigt. Schmutz, Talg und Unreinheiten werden weggerubbelt und es kommt eine frische, glatte Hautschicht zum Vorschein. Die Massage ist als optimale Vorbereitung für eine anschließende Körperpackungen empfehlenswert. Dies fördert zusätzlich die Drainage und wirkt Cellulite entgegen.

Anwendung Seifenbürstenmassage

ca. 25 Min. » € 40,00

Seifenbürstenmassage mit aufbauender Körperpackung in der Wasser Schwebeliege

Nach der reinigenden Seifenbürstenmassage werden hochwertige ätherische Emulsionen auf den gesamten Körper aufgetragen, welche die Haut nähren und entschlackend wirken.

ca. 50 Min. » € 70,00

Auf zur Traumfigur

Gradliniger Körperkult – innovatives Celluliteprogramm

Erleben Sie eine einzigartige und effektive Cellulitebehandlung: Schröpftechnik in Kombination mit wirkstarken Naturprodukten, die Ihnen helfen die Zeichen der Cellulite effizient, langfristig und sichtbar zu lindern. Einzigartige Besonderheiten dieser Behandlung sind ein anregendes Körperpeeling, eine stimulierende Schröpfglasbehandlung sowie eine modulierte Cellulitemassage. Wirkverstärkend empfehlen wir Ihnen das Celluliteprogramm mit einer Algenpackung in der Schwebeliege zu kombinieren, für das Extra an Feuchtigkeit und Stoffwechselaktivierung. Rundum definiert!

ca. 50 Min. » € 70,00
mit Algenpackung ca. 75 Min. » € 98,00



Verwöhnpakete

Seidenhaut

- » 1 Meersalzpeeling
- » 1 entschlackende Algenpackung
- » 1 Lymphstimulierende Massage

» € 110,00

Rundum schön

- » 1 Maniküre
- » 1 Pediküre
- » 1 Gesichtereinigung

» € 140,00

Entspannung pur

- » 1 Entspannungsmassage mit ätherischen Ölen
- » 1 Gesichtsmassage
- » 1 Fußmassage

» € 110,00

Wellness für Ihn

- » 1 Rückenmassage
- » 1 Gesichtspflege für den Mann
- » 1 Pediküre

» € 140,00

In süßer Erwartung

- » 1 Fußmassage
- » 1 entspannende Kopf-Nacken Massage
- » 1 Gesichtereinigung

» € 135,00

Pärchenpakete

Alpines Pärchenpaket

- » 2 Sarner Latschen Peelings
- » 1 Heubad für 2 Personen
- » 2 entspannende Massagen mit Sarner Latschenöl
- » 2 Glas Sekt

Für 2 Personen » € 250,00

Dauer » 2 Stunden

I love you

2 St. Zeit für Zärtlichkeit mit ihren Partner im Privat SPA mit aphrodisierendem Rosenöl für gegenseitige Massage-Rituale, Seifenschaum für das Hamam Ritual in der Dampfsauna und Love BAR mit Flasche Apfelprosecco für den Whirlpool.

Für 2 Personen » € 165,00

Dauer » 2 Stunden

Romantisches Pärchen Paket

- » 1 orientalisches Rasulbad für 2 Personen
- » 2 entspannende Massagen mit ätherischen Ölen
- » 2 Glas Sekt

Für 2 Personen » € 200,00

Dauer » 2 Stunden



Romantic Private SPA

Gemeinsame Zeit im kuscheligen PRIVAT SPA für 2 Personen

Genießen Sie unvergessliche Stunden in unserem neuen ROMANTISCHEN PRIVAT SPA ganz für sich allein. Für gemeinsame Momente der Ruhe und Entspannung steht Ihnen eine runde Whirlwanne, Dampfkabine mit Aromatherapie, Kneipp-Fußbad, Erlebnisdusche sowie ein kuscheliges Ruhebett zur Verfügung.

Für 2 Personen inklusive
2 Glas Prosecco

1 Stunde » € 80,00

2 Stunden » € 135,00

Zusätzliche
Behandlungen

Teilmassagen pro Person

25 Min. » € 40,00

Peeling pro Person

25 Min. » € 40,00



Romantische Solegrotte

Relax Momente in der Liebes Grotte für 2 Personen

Privat Salz Whirlpool in
der Solegrotte für 2 Personen

Mit Chromotherapie Salzwhirlpool und Liebes-Liegen für verführerische Momente zu zweit in angenehmer Licht-Stimmung sowie romantische Kerzenlichter mit 2 Glas Prosecco (von 08.00–14.00 Uhr buchbar).

1 Stunde » € 75,00

2 Stunden » € 120,00



Kids SPA

Sanfte Ölmassage

Sanft und liebevoll werden die Kinder massiert, die Massage wirkt ausgleichend auf alle Sinne und sie lernen zu entspannen.

ca. 25 Min. » € 35,00

„Teen“ Gesichtereinigung

Für reine und gepflegte Haut.

ca. 50 Min. » € 60,00

Prinzessin

Sich wie eine Prinzessin fühlen ... mit Nägel lackiert und sanfter Gesichtsmassage wird der Traum wahr.

ca. 25 Min. » € 35,00



Allgemeine Informationen

Damit Sie Ihren bevorzugten Termin erhalten, empfehlen wir bereits mit der Zimmerreservierung Ihre Massage- und Beautytermine zu vereinbaren. Gerne können Sie die **Buchung** telefonisch (+39 0471 707 237), per e-mail info@abinea.com oder persönlich an der Rezeption vornehmen.

Bitte **erscheinen** Sie 5 Minuten vor dem Termin zu den Behandlungen im Bademantel.

Wir bitten um Verständnis, dass bei **Verspätung** Ihrerseits die Behandlungsdauer dementsprechend verkürzt wird.

Teilen Sie uns bitte **gesundheitliche Bedenken**, Krankheiten und Schwangerschaft vor der Buchung einer Anwendung mit – für Folgereaktionen jeglicher Art haften wir nicht!

Es kann immer mal was dazwischen kommen. Damit wir unseren Terminkalender dennoch bestmöglich organisieren können, bitten wir Sie uns Ihre **Absage** mindestens einen Tag vorher mitzuteilen. Bei kurzfristiger Absage oder Nichterscheinen zum gebuchten Termin erlauben wir uns den vollen Behandlungspreis zu berechnen.

**Jeden Samstag:
Night Swimming mit Lasershow**

von 20.00–22.30 Uhr

Gerne können Sie Ihre Behandlungen direkt auf Ihre Hotelrechnung buchen lassen oder direkt an der Hotelrezeption bezahlen.

Unser Abinea Sauna & Relax ist ein **Ruhebereich**. Wir bitten Sie dies zu respektieren.

Kinder unter 14 Jahren haben keinen Zutritt.

Besuchen Sie die verschiedenen Saunen aus **gesundheitlichen und hygienischen Gründen** ohne Badebekleidung.

In den „trockenen“ Saunen ist es obligatorisch ein Handtuch unter den gesamten Körper zu legen.

Öffnungszeiten der SPA Bereiche

Dolomiti Pool: 07.00–20.00 Uhr

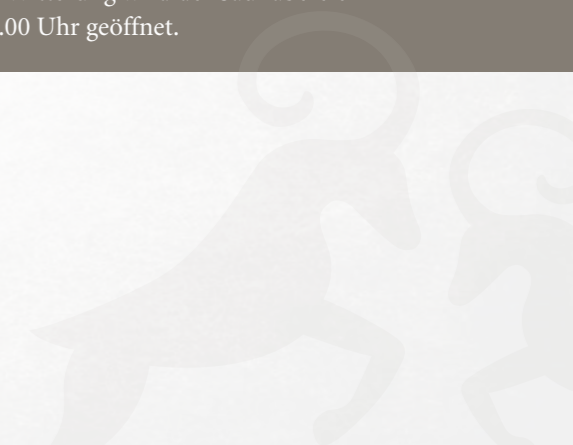
Panoramasauna auf der Dachterrasse: 13.00–20.00 Uhr

Skypool Winter auf der Dachterrasse: 12.00–20.00 Uhr

Skypool im Sommer: 07.30–20.00 Uhr

Sauna & Relaxbereich: 14.00–20.00 Uhr

Bei schlechter Witterung wird der Saunabereich bereits um 13.00 Uhr geöffnet.



SPA | Beauty | Sauna

1	Eingang SPA 1. Stock	21	Vital Zirm Sauna
2	Mani- & Pedicure	22	Bio Heu Sauna
3-5	Massage & Beauty	23	Private Spa
6+7	Wintergarten mit Ruheliegen	24	Thermo SPA Packungswanne
8	Warteecke Beauty & Massage	25	Nassmassage-Liege
9	Beauty Rezeption	26	Eingang Vitarium alpinum
10	Solarium	27	Massageraum
11	Dolomiti Pool	28	Ruheraum mit Relaxbetten
12	Whirl-Massageliegen	29	Fuß-Sprudelbecken
13	Schließfächer	30	Partner-Heubad im Heustadl
14	Eingang Sauna & Relax	31	4-Elemente Wasserbetten
15	Ruhezone	32	Wasserfall mit Regendusche
16	Ruheraum mit Heubetten	33	Fichten-Steinsauna
17	Solegrotte mit Whirlpool	34	Infrarotkabine
18	Kälteraum mit Crash-Eis-Brunnen	35	Trinkbrunnen
19	Kneipp Parcour	36	360° Infinity Outdoor Panorama Sky Pool
20	Dolomiten Bergkristall Dampfbad		





ABINEA

DOLOMITI ROMANTIC SPA HOTEL

*Panider Straße 21/1
I-39040 Kastelruth (BZ)*

*T +39 0471 707 237 | F +39 0471 710 690
info@abinea.com | www.abinea.com*

DOLOMITES
UNESCO WORLD
HERITAGE



seiser ALM
ALPE di Siusi